

## SÖMESTR TATİLİNİ DEĞERLENDİRME

Uzun, yorucu bir dönemin sonuna geldik. Pandemi sürecinin getirdiği çeşitli zorluklara rağmen umarız birçoğunuz için verimli bir dönem olmuştur. Yarıyıl tatilinizde sağlıklı, keyifle, dinlenerek zaman geçirmeniz ve yeni dönem için enerji toplamanız önemli, bunun yanında öğrendiklerinizi unutmayacağınız ve sınavlarına hazırlanacağınız, eksiklerinizi tespit edip gidereceğiniz bir dönem olması da ayrıca önem taşıyor.

Plan yapın; Öncelikle kendinize bir tatil planı hazırlayın. Tatilde neler yapacaksınız düşünün. Neyi, ne zaman, ne kadar yapacaksınız? Planlayın. Planlamada ilk hafta eksik konuları tamamlamak, ikinci hafta sadece dinlenmek, üçüncü hafta genel tekrar yapmak, ya da her gün daha kısa sürelerle ders çalışmak gibi planlamanız olsun.

Not: (12. Sınıflar için çalışma planı ayrıca paylaşılacaktır.)

Ders çalışmayı bırakmayın; İlk dönem öğrendiğiniz konulardan eksiklerinizi belirleyip o konulara yoğunlaşın. Yoğunlaşın derken yoğun bir ders çalışmadan bahsetmiyoruz korkmayın. Düzenli olun ve eksikleri tamamlayın.

Tatilde nasıl ders çalışılmalı? Her öğrenci kendi durumuna göre bir çalışma stratejisi belirlemelidir. Günün, haftanın ve yarıyıl tatilinin sonunda ulaşılmaması düşünülen yeni hedefler belirlenmelidir. Bu hedefler öğrencinin çalışma isteğini kamçılayacak nitelikte olmalıdır.

- \* Kavram haritaları yoluyla çalışmak (Tablo çizerek, bilgiler arası geçişi sağlamak) önemli konu başlıklarının daha hızlı hatırlanmasını sağlayacaktır.
- \* Tekrar; konuyu çalışırken altını çizdiğiniz yerleri aldığınız notları ve özetlerini bir kez hızlıca göz gezdirmek ve ardından konuyla ilgili birkaç test çözmektir.
- \* Hafta içi ve hafta sonu çalışma programlarınız farklı olabilir. Hafta sonu soru çözümü ağırlıklı, hafta içi konu ağırlıklı olabilir.
- \* Çalışma saatlerinizi genel olarak vücudun ve bilincin açık olduğu saatlerden faydalanmak üzere ayarlayın; pek çok kaynakta önerilen 10.00-13.00, 14.00-17.00 saat aralıklarını göz önünde bulundurun.
- \* Çalışmaya kendinizi daha özgüvenli ve hazır hissettiğiniz dersten başlayın ve hemen arkasından daha çok zorlandığınız bir dersi devam ettirin. Bu sayede 'yapamıyorum' stresi ile motivasyonunuzun düşmesine engel olun.
- \* Öğrenciler için tatil, kendilerini geliştirmek için de çok iyi fırsattır. Kişinin kendini geliştirmesini sağlayacak etkinlikler bulun.
- \* Psikolojik ve bedensel sağlığınız için keyif aldığınız, mutlu olduğunuz sanatsal ve sportif etkinliklere zaman ayırın. Dinlenmeyi hak ettiğiniz bu tatilde telefon, tablet, bilgisayar ve ekrandan uzak kalabileceğiniz aktiviteler bulmaya çalışın. Serbest saatlerinizde sadece açık havada yürüyüş yapmak bile iyi gelecektir.

Tatil süresince sohbet etmek, aklınıza takılan herhangi bir konuda konuşmak isterseniz lütfen aramaktan çekinmeyin. İyi tatiller

**Serpil MUTAY**  
**Yücel Boru Fen Lisesi**  
**Rehberlik Servisi**